MASA TENİSİ ANTRENMAN PROGRAMI

HİKMET ERGÜN (MERKEZ SPOR SALONU)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
12:00-13:00	1. GRUP		07-10 YAŞ		07-10 YAŞ			
12:00-13:00	2. GRUP	11-14 YAŞ		11-14 YAŞ		11-14 YAŞ		
13:00-14:30	3. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		
14:30-16:30	4. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		